

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

F r ü h s t ü c k

8

10

12

M i t t a g

14

16

18

A b e n d



# Mein Wochenplan vom \_\_\_\_\_ bis zum \_\_\_\_\_

**1. Erstelle deinen Wochenplan**  
 Verschaffe dir einen Überblick über Aufgaben und Abgaben, Aktivitäten und Videokonferenzen. Verteile deine Arbeit gleichmäßig, abwechselungsreich und plane andere Aktivitäten und Pausen ein.

**2. Arbeite nach dem Wochenplan**  
 Verschaffe dir einen Überblick über den Tag. Versuche Probleme zunächst selbst zu lösen, frage dann bei Mitschüler/innen und Lehrer/innen nach. Du erreichst uns über Moodle / E-Mail.

**3. Reflektiere deinen Wochenplan**  
 Blicke zurück: Was hast du erledigt? Woran musst du noch arbeiten? Was hat gut geklappt? Überarbeite deinen Wochenplan und meide dich bei deinen Lehrer/innen, falls etwas nicht klappt.

Hilfe?!  
 Herr Zegers: 01 60 964 824 27  
 christian.zegers@schule.essen.de  
 moodle@burggymnasium.de